

"CUS w Starachowicach został wytypowany przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej do sesji zdjęciowej przedstawiającej projekt "CUS - model integracji i rozwoju usług społecznych w Starachowicach" jako dobrą praktykę w wykorzystaniu Funduszy Europejskich. Zdjęcia zostaną wykorzystane m.in. w galerii dobrych praktyk na stronie MRiPS oraz zostały zaprezentowane podczas konferencji poświęconej efektom Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 (PO WER). Zachęcamy do obejrzenia"

### **AQUA AEROBIK**

Aqua aerobik

Usługa aqua aerobiku przeznaczona jest dla starachowickich seniorów 60+. Ćwiczenia w wodzie odbywają się pod kierunkiem trenera. Usługa świadczona jest przez podmiot zewnętrzny.

### **KONSULTACJE Z DIETETYKIEM**

Dietetyk

Usługa dietetyka przeznaczona jest dla starachowickich seniorów 60+, dla osób dorosłych z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej, wymagającej wsparcia. Usługa świadczona jest przez podmiot zewnętrzny.

### **MOBILNY FIZJOTERAPEUTA**

CUSfizjoterapia

Usługa mobilnego fizjoterapeuty przeznaczona jest dla starachowickich seniorów powyżej 70 roku życia. Fizjoterapia odbywa się w warunkach domowych, na podstawie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do fizjoterapii w warunkach domowych. Usługa świadczona jest przez podmiot zewnętrzny.

### **MOBILNY KONSERWATOR/USŁUGI GOSPODARCZO-PORZĄDKOWE**

CUSmf

Usługa przeznaczona jest dla starachowickich seniorów powyżej 70 roku życia oraz osób dorosłych z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym. Usługi te polegają na wykonaniu drobnych napraw oraz prac gospodarczo-porządkowych, montażowych, niewymagających natychmiastowej interwencji w miejscu zamieszkania osoby. Usługa świadczona jest przez podmiot zewnętrzny.

### **USŁUGA MOBILNEJ PIEŁĘGNIARKI**

## **Senior**

Opublikowano: środa, 08, listopad 2023 07:56

Odsłony: 4403

---

### CUSpielegniarka

Usługa mobilnej pielęgniarstwa przeznaczona jest dla starachowickich seniorów powyżej 70 roku życia. Usługa świadczona jest przez podmiot zewnętrzny w warunkach domowych dla osób potrzebujących.

## **GIMNASTYKA KOREKCYJNA**

### CUSgimnastyka

Usługa gimnastyki korekcyjnej przeznaczona jest dla starachowickich seniorów powyżej 60 roku życia. Zadaniem usługi jest poprawa funkcjonowania organizmu, ćwiczenia dostosowane są do wieku oraz schorzeń. Usługa świadczona jest przez podmiot zewnętrzny.

## **NORDIC WALKING**

### nordicwalking

Usługa była świadczona w okresie 2022/2023.

## **TAKSÓWKA DLA SENIORA**

### TDS

Usługa przeznaczona jest dla starachowickich seniorów powyżej 70 roku życia oraz osób dorosłych z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym.

## **MIESZKANIA CHRONIONE**

### CUSMCH

O umieszczenie w mieszkaniu chronionym po ogłoszeniu naboru, mogą wnioskować osoby znajdujące się w sytuacji kryzysowej, wymagającej wsparcia. Oprócz mieszkania, osoby zostają objęte wsparciem psychologa i specjalistów.

## **KAWIARENKA SPOŁECZNA**

### CUSkawiarenka

Kawiarenka społeczna mieści się w Galerii Handlowej „SKAŁKA” przy al. Armii Krajowej 28 na parterze w lokalu nr 51. Godziny otwarcia 12.00-15.00. Od poniedziałku do piątku w kawiarence dyżur pełnią m.in.: Organizator Społeczności Lokalnej, Starachowicka Rada Seniorów, pracownicy socjalni CUS, przedstawiciele Starachowickiego Klubu Amazonek, Związek Osób Niewidomych, Klub Senior

Niezapominajka oraz Klub Senior Manhattan.

### **KLUB WĘDRUJĄCEJ KSIĄŻKI**

CUSkwk

Z inicjatywy Starachowickiej Rady Seniorów w Galerii Handlowej „SKAŁKA” powstał „Klub wędrującej książki”, którego ideą jest propagowanie czytelnictwa, a także nieodpłatne dzielenie się przeczytanymi książkami. Klub znajduje się obok kawiarenki społecznej.

CUS1