

## **Dla mieszkańca**

Published: Monday, 23 March 2020 11:21

Hits: 19279

---

Podobjrzenie zakażenia pojawia się u osób, które w ciągu ostatnich 14 dni były w miejscu, gdzie występuje koronawirus lub przebywały z osobą zakażoną i które mają objawy przypominające infekcję grypową: gorączkę, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem, ogólne złe samopoczucie, bóle mięśni i stawów.

# KORONAWIRUS



## DROGI MIESZKAŃCU, JEŚLI

MIAŁEŚ KONTAKT  
Z OSOBĄ **ZAKAŻONĄ**

WRÓCIŁEŚ **Z ZAGRANICĄ**  
PO 15 MARCA

ZAObSERWOWAŁEŚ  
U SIEBIE OBJAWY

MUSISZ PODDAĆ SIĘ  
**14-DNIOWEJ KWARANTANIE!**



**NIE WYCHODŹ Z DOMU!**  
KONTROLUJ SWÓJ STAN ZDROWIA  
POPURZEC CZĘSTY  
POMIAR TEMPERATURY CIAŁA

JESLI POJAWI SIĘ GORĄCZKA

**GORĄCZKA** (powyżej 38 C)



**BÓLE MIĘŚNI**

**DUSZNOŚCI**

**MOCNY SUCHY KASZEL**



**NIE WYCHODŹ Z DOMU!**

POINFORMUJ JAK NAJSZYBCIEJ  
POWIATOWĄ STACJĘ SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA,  
W STARACHOWICACH



TEL. CAŁODOBOWY **603 861 010**

LUB

TEL. **41 274 62 67 wew. 42**

PRACOWNIK SANEPIDU

NA PODSTAWIE WYWIADU ZAREKOMENDUJE  
KWARANTANĘ LUB HOSPITALIZACJĘ

BEZPŁATNA CAŁODOBOWA  
INFOLINIA NFZ

**800 190 590**



**URZĄD MIEJSKI**  
W STARACHOWICACH

## Dla mieszkańca

Published: Monday, 23 March 2020 11:21

Hits: 19279

---

Osoby, które zaobserwowały u siebie te objawy powinny bezzwłocznie powiadomić telefonicznie powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną. Dla mieszkańców powiatu starachowickiego są to numery: 41 274 62 67 wew. 42, a także czynny całodobowo numer 603 861 010 – Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Starachowicach. Pracownik sanepidu na podstawie wywiadu rekomenduje pozostanie w domu (na kwarantannę) lub hospitalizację.

Zgodnie z decyzją Ministra Zdrowia placówką jednoimienną – oddział zakaźny – jest szpital w Starachowicach – gdzie można uzyskać pomoc.

W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem nie należy udawać się do przychodni ani na SOR, bezwzględnie należy unikać miejsc publicznych np. transportu publicznego. Jeden pacjent może stać się źródłem zakażenia dla wszystkich, którzy przebywają w tym samym czasie w poczekalni na izbie przyjęć, bądź podróżują z nami tym samym autobusem.

Osoby, które miały kontakt z chorymi ale czują się zupełnie zdrowe powinny podać się kwarantannie domowej, czyli pozostanie w domu przez 14 dni. W tym czasie nie chodzi się do pracy ani w żadne inne miejsca, należy prowadzić samoobserwację, czyli zwracać szczególną uwagę czy nie pojawiają się u nas typowe objawy: gorączka, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem, ogólne złe samopoczucie, bóle mięśni i stawów. Ważnym jest aby codziennie mierzyć temperaturę, jeśli termometr wskaże powyżej 38 st. C, należy ponownie skontaktować się z sanepidem.

W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem i przebywania na kwarantannie można dostać zwolnienie lekarskie, o którym zadecyduje inspektor sanitarny.

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe. Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi.

W razie dodatkowych pytań można dzwonić na bezpłatną infolinię uruchomioną przez Narodowy Fundusz Zdrowia: 800 190 590, tu przez całą dobę można uzyskać informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Na podstawie informacji: Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego, Narodowego Funduszu Zdrowia.