

Dopalacze tzw. „środki zastępcze” to substancje lub ich mieszanki o działaniu psychoaktywnym które nie znajdują się na liście substancji kontrolowanych przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Stanowią olbrzymią grupę różnorodnych środków lub ich mieszanek o działaniu pobudzającym lub odurzającym. Najogólniej można je podzielić na;

- naturalne zawierające mieszanki różnych grup związków

działających psychoaktywnie

- syntetyczne zawierające tylko jedną substancję psychoaktywną,

- substancje psychoaktywne naśladujące działanie nielegalnych środków pobudzających (amfetaminy i metamfetaminy, MDMA lub kokainy),

- substancje naśladujące działanie nielegalnej marihuany (syntetyczne kannabinoidy),

- substancje naśladujące działanie nielegalnych środków halucynogennych, takich jak LSD czy grzyby halucynogenne.

Dopalacze występują w bardzo różnorodnej postaci: kryształków, suszu, proszku, pigułek, pastylek, kapsułek, saszetek zapachowych.

Mogą być przyjmowane: poprzez palenie, doustnie, donosowo (wciąganie nosem), doodbytniczo w postaci żelowej kapsułki.

Zawierają nieznaną mieszaninę, których składnikami mogą być jedna lub więcej substancji psychoaktywnych. Są wśród nich zarówno substancje pochodzenia naturalnego pozyskiwane z roślin, jak i wiele produktów syntetycznych.

### **Z czego składają się dopalacze?**

- substancje sprowadzane z Chin, Peru, Holandii (mieszanki ziół- różnego rodzaju rośliny np. szaflwia wieszcza, ruta stepowa, kratom, rośliny powojowate, astrowate, suszone muchomory (sprowadzane w ilościach hurtowych), mieszane w różnych proporcjach z lekami uspokajającymi nasennymi antydepresantami, rozpuszczalnikami organicznymi,

- zanieczyszczenia - szkło, trutka na szczury.

Substancje te sprzedawane w internecie, w punktach sprzedaży jako „legalne dopalacze” mają na celu omijanie kontroli. Charakterystyczna dla nich jest wielkość i „fantazyjność” nazw, a także brak opisu składu zawartości na opakowaniu.

Pośrednio przemawia to za podejrzanym charakterem sprzedaży.

Większość ze sprzedawanych preparatów ma nieznaną dla kupującego skład chemiczny, wielokrotnie odmienny od deklarowanego.

### **NARKOTYKI STANOWIĄ JEDNORODNĄ SUBSTANCJĘ. DOPALACZE? KAŻDY DOPALACZ O INNYM SKŁADZIE**

Dopalacze niszczą młody organizm tak samo jak narkotyki, i uzależniają tak samo szybko.

Powodują nieodwracalne zmiany w centralnym układzie nerwowym, zmiany osobowości.

Działanie dopalaczy może rozpoczynać się z objawami pobudzenia takimi jak

uczucie braku zmęczenia i stymulacją układu autonomicznego, odczuwanie euforii może ulec szybko zmianie w depresję lub lęk.

Początkowe zmiany odczuwania kształtu i wyglądu otoczenia lub wzmożenie "siły" działania zmysłów (wyraźniejsze odbieranie barw, kształtów, itp.) może stanowić wstęp do halucynacji. Halucynacje są zwykle wzrokowe, często w formie figur geometrycznych, czasem osób lub obiektów, znacznie rzadziej pojawiają się halucynacje słuchowe czy związane z dotykiem.

Skutki zażywania dopalaczy to omamy, zaburzenia świadomości, ostra niewydolność krążeniowa z nagłym zatrzymaniem krążenia, drgawki, zwężenie lub rozszerzenie źrenic, oczopląs, sztywność mięśni, niepamięć następcza, obrzęk płuc, zlewne poty, obniżenie lub podwyższenie temperatury, krążenia, nadciśnienie lub niedociśnienie, drgawki, zniekształcenie doznań wzrokowych, poczucie oderwania, zrozumienia „wszystkiego”, uniesienie, wahania nastroju, różnorodność doznań ale czas „stoi w miejscu”, stałe poglądy odpływają, banalne zyskują na oryginalności, iluzje wywołujące strach lub zdziwienie, jeden ze zmysłów zaczyna dominować (głos jak dotyk), ciało zniekształcone, zwykłe przedmioty budzą strach ....itd. brak koordynacji i koncentracji („możliwość latania”, niewrażliwość na ból) możliwy rozwój choroby psychicznej .

Czasem tzw. „nie dobra podróż”: każde zażycie to przerażające i nieprzyjemne doznania, rozpacz, umysł rozpada się, utrata kontroli, poczucie pustki, prześladowania, podejrzliwości i beznadziejności – wtedy ryzyko wysokie samouszkodzeń, samobójstwa lub przemocy. Stwierdza się zaburzenia chodu i mowy.

Większość doznań nieprzyjemna, trwa sekundy lub godziny, wywołuje strach, może być potraktowane jako początek choroby psychicznej lub przypomina atak paniki. Liczne działania niepożądane: senność, lęk, niepokój, napady paniki, depresja, wymioty, omdlenia, mania prześladowcza, zaburzenia koordynacji ruchów, nieprzyjemne halucynacje, uszkodzenie wątroby, nerek, po kilku dniach poirytowanie, „kac”, , „huśtawka” emocjonalna.

Czasami pojawiają się napady lęku – paniczny strach ( chowanie się pod biurko) i dysforii (niezrównoważony nastrój), agresja, ciężki oddech.

Objawom psychoaktywnym towarzyszy zwykle wzrost apetytu, suchość jamy ustnej, tachycardia( częstoskurcz).

### **DOPALACZE POWODUJĄ OGROMNE ZMIANY W MÓZGU. ZAŻYWANIE DOPALACZY MOŻE PROWADZIC DO ŚMIERCI**

Ostrzeżeniem dla wszystkich, którzy planują eksperymentować ze swoim zdrowiem, warto jeszcze raz podkreślić, że najczęściej skład, dawki i działanie oferowanych produktów tzw. „dopalaczy” nie są nawet znane sprzedającemu, więc tym bardziej konsumentowi. Również reakcja organizmu jest zmienna i nieprzewidywalna, co stanowi realne zagrożenie zdrowia i życia.

Bardzo utrudnione jest rozpoznanie oraz właściwe leczenie w szpitalach i ośrodkach toksykologicznych.

Stwierdza się coraz więcej pacjentów, którzy zaczynają być uzależnieni od

dopalaczy ( uzależniają zarówno fizycznie jak i psychicznie) W ubiegłych latach do szpitali trafiały osoby, które przyjmowały je po raz pierwszy, w tej chwili wzrasta odsetek pacjentów, którzy przyjmują je systematycznie. Są to najczęściej pełnoletni, którzy są po konsultacjach psychiatrycznych i wymagają już przymusowego leczenia ze względu na zaburzenia psychotyczne, depresję. Jest grupa pacjentów, która do ośrodków ciągle wraca.

### **Dopalacze nazywane DEMONAMI NASZYCH CZASÓW zabijają, szybko uzależniają!**

Niebezpieczna pułapka powoduje, że mnóstwo młodych ludzi, dzieci (najwięcej zatruć dopalaczami stwierdza się u dzieci 14-17 lat), wpada w fikcyjny świat fikcyjnego szczęścia, fikcyjnej miłości, fikcyjnego dobrego samopoczucia, a tak naprawdę to oddalanie się od samego siebie. Często powroty są niemożliwe”.

### **Pamiętaj jeśli spotkasz osobę którą podejrzewasz o zatrucie dopalaczami:**

- 1.Zawsze zbierz maksimum dostępnych informacji, zabezpiecz próbkę zwłaszcza zanim uczeń, kolega, znajomy, nieznajomy na ulicy straci przytomność.
- 2.Zawsze wezwij lekarza lub zawieź poszkodowanego do szpitala - nigdy nie próbuj „domowych” sposobów odtruwania.
- 3.Nie wywołuj wymiotów bo spowodujesz chemiczne zapalenie płuc- płuca zalane kwasem nie oddychają.

H.SZARY

Informacja ze strony GIS <http://www.gis.gov.pl/?go=news&id=262>

Apelujemy i ostrzegamy, aby nie kupować i nie zażywać takich substancji.

Producenci i sprzedawcy dopalaczy kierują się przede wszystkim zyskiem, za nic mając ludzkie życie.

Sprzedając dopalacze – sprzedają śmierć!

Masz wątpliwości czy Twoje dziecko zażywa dopalacze? Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia? Wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych niebezpiecznych substancji? Masz informacje o miejscach, w których handluje się zakazanymi środkami? Jesteś uzależniony? Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przygotowało listę numerów telefonów pod którymi można szukać pomocy. Lista zostanie także przekazana do wszystkich resortów, urzędów wojewódzkich oraz powiatów.

**GDZIE SZUKAC POMOCY**

800 060 800 – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego.

Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 30 May 2016 10:58

Hits: 15496

---

przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami. 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 – 20:00, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz). Tylko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących dopalaczy.

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci. To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje.

Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00,

pomoc online dostępna pod adresem // [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl)">

[pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl)

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci.

Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy.

Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

112 – Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.