

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 10 November 2022 12:35

Hits: 34596

---

**Dyrekcja Centrum Usług Społecznych i kierownictwo prowadzonego wspólnie Centrum Aktywności Społecznej dotrzymuje słowa. Otwarta w lipcu placówka na osiedlu Wzgórze cały czas wzbogaca swoją ofertę dla mieszkańców. Do licznych zajęć i warsztatów dla różnych grup wiekowych dołożyła już korepetycje dla uczniów, a od listopada ruszyły bezpłatne konsultacje dla mieszkańców.**

Psycholog, doradca rodzinny, doradca finansowy oraz doradca zawodowy od tego miesiąca udzielają bezpłatnych konsultacji dla mieszkańców. Każdy kto chciałby skorzystać z tej atrakcyjnej oferty i w placówce na osiedlu Wzgórze wysłuchał fachowych porad oraz odpowiedzi na nurtujące go problemy musi skorzystać z telefonicznych zapisów. Zapisy prowadzone są przez pracowników CUS-u pod numerem telefonu 533-788-771.



Norway  
grants

## CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ



**BEZPŁATNE**  
konsultacje  
dla  
**MIESZKAŃCÓW**

**KONSULTACJI UDZIELAĆ BĘDĄ:**

**PSYCHOLOG**  
**DORADCA RODZINY**  
**DORADCA FINANSOWY**  
**DORADCA ZAWODOWY**

XI 2022 r. -VI 2023 r.

ul. Widok 10 a,  
Starachowice

**CUS**  
STARACHOWICE



**ZAPISY**  
**533-788-771**

Projekt: „Doradca Przyszłości: Starachowski Program Rozwoju Lokalnego”  
Wspólnie działamy na rzecz Europy zielonej, cyfrowej i sprawnej, integracji społecznej



Bezpłatne konsultacje rozpoczynają się w tym miesiącu i będą odbywać się do czerwca przyszłego roku. Konsultacje odbywają się w siedzibie placówki przy ulicy Widok 10a.

### **O placówce**

Starachowickie Centrum Aktywności Społecznej na osiedlu Wzgórze, prowadzone

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 10 November 2022 12:35

Hits: 34596

---

przez Centrum Usług Społecznych, otwarte zostało w lipcu. Placówka działa od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 - 18.00.

CAS posiada w swojej ofercie wiele interesujących zajęć adresowanych do różnych grup wiekowych.

W każdy wtorek (w godzinach 15.30 - 17.30) oraz piątek (w godzinach 15.00 - 17.00) odbywają się spotkania przy grach stolikowych z animatorem Michałem Pajkiem. W środy od 14.00 oraz w piątki od 15.00 spotkania sąsiedzkie prowadzi „czarodziej zabaw” Andrzej Jacek Tarnowski.

Warto zwrócić uwagę na ofertę adresowaną do dzieci i młodzieży w wieku od szóstego do szesnastego roku życia - rodzice mogą zapisywać swoje pociechy do placówki wsparcia dziennego na ineteresujące zajęcia oraz warsztaty. Od września można już korzystać z pomocy korepetytorów, którzy wspierają uczniów w nauce.

- Szkoła już rozpoczęła się na dobre. Aby bezproblemowo przejść przez rok szkolny CAS oferuje wsparcie i pomoc w odrabianiu lekcji, zrozumieniu trudnych zagadnień z przedmiotów szkolnych czy nadrabianiu zaległości. Rozpoczęliśmy realizację zajęć z języka polskiego, języka angielskiego i matematyki - informują przedstawiciele CAS-u.



Oferta Centrum to jednak nie tylko konsultacje i korepetycje.

Pod koniec października placówka Wsparcia Dziennego CAS zorganizowała akcję „Sprzątamy zaniedbane i opuszczone groby”. W godzinach popołudniowych grupa dzieci oraz rodziców spotkała się na cmentarzu przy ul. Bugaj w Starachowicach w celu uporządkowania zaniedbanych grobów.

- Uczestnicy akcji przynieśli ze sobą worki, rękawice oraz narzędzia ogrodnicze. Wykazali się zaangażowaniem i pracowitością przy zgrabianiu liści, wrywaniu trawy i chwastów. Radością napawa fakt, że potraktowali wolny czas na sprzątanie cmentarza jako lekcję szacunku i pamięci o przodkach. Serdecznie dziękujemy dzieciom i rodzicom za poświęcony czas i zaangażowanie – opowiadają opiekunowie placówki.

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Thursday, 10 November 2022 12:35

Hits: 34596

---

Działania prowadzone są w ramach projektu: „Kierunek Przyszłość – Starachowicki Program Rozwoju Lokalnego” współfinansowanego w ramach Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014 – 2021 (85%) oraz Budżetu Państwa (15%) z Programu Rozwój Lokalny, na który gmina Starachowice pozyskała blisko 16 milionów złotych dofinansowania. Głównym celem projektu jest podniesienie jakości życia mieszkańców poprzez realizację kompleksowych programów i projektów społecznych, edukacyjnych, środowiskowych, gospodarczych i instytucjonalnych.

### **Kontakt do placówki:**

Centrum Aktywności Społecznej  
ul. Widok 10a  
27 - 200 Starachowice  
tel. 533 - 788 - 771

Polub na Facebooku  
CAS na Wzgórzu [Facebook](#)

